

# TRAININGSPLAN (gültig ab 6. Mai 2024)

	von...	bis...	PLATZ 1	PLATZ 2	PLATZ 3	PLATZ 4
<b>Montag</b>	13:00	13:30		<div style="background-color: #008000; color: white; padding: 10px;"> <h2 style="text-align: center; margin: 0;">„Open Monday“</h2> <p style="font-size: small; margin: 5px 0;">“Open Monday” ist eine Initiative des Tennisvereins, bei der alle Mitglieder jeden Montag ohne feste Termine zusammenkommen können, um gemeinsam Tennis zu spielen. Mitglieder, die spontan erscheinen, werden in die Spiele integriert, um eine offene und einladende Atmosphäre zu schaffen. Dies fördert die Gemeinschaft innerhalb des Vereins und ermöglicht es den Mitgliedern, regelmäßig zu spielen und sich sportlich zu betätigen.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; font-size: x-small; margin-top: 10px;"> <div style="background-color: #ffff00; padding: 5px; border: 1px solid black;"> <b>Herren 50</b> 17:00 Uhr - 19:00 Uhr                 </div> <div> <b>Platz 2:</b> 13:00 Uhr - 17:00 Uhr / 19:00 Uhr - 20:00 Uhr  <b>Platz 3:</b> 13:00 Uhr - 20:00 Uhr  <b>Platz 4:</b> 13:00 Uhr - 20:00 Uhr                 </div> </div> </div>		
	13:30	14:00				
	14:00	14:30				
	14:30	15:00				
	15:00	15:30				
	15:30	16:00				
	16:00	16:30				
	16:30	17:00				
	17:00	17:30				
	17:30	18:00				
	18:00	18:30				
	18:30	19:00				
19:00	19:30					
19:30	20:00					
<b>Dienstag</b>	13:00	13:30		<div style="background-color: #ffff00; padding: 10px;"> <h2 style="text-align: center; margin: 0;">Tennisschule</h2> <p style="text-align: center; margin: 5px 0;">13:00 Uhr - 19:00 Uhr</p> </div>		
	13:30	14:00				
	14:00	14:30				
	14:30	15:00				
	15:00	15:30	<b>Athletiktraining</b> 15:00 Uhr - 16:00 Uhr			
	15:30	16:00				
	16:00	16:30				
	16:30	17:00				
	17:00	17:30				
	17:30	18:00				
	18:00	18:30				
	18:30	19:00				
19:00	19:30					
19:30	20:00					
<b>Mittwoch</b>	13:00	13:30				
	13:30	14:00				
	14:00	14:30				
	14:30	15:00				
	15:00	15:30	<b>Damen 50</b> 15:00 Uhr - 18:00 Uhr	<b>Senioren</b> 15:00 Uhr - 16:30 Uhr		
	15:30	16:00				
	16:00	16:30				
	16:30	17:00				
	17:00	17:30				
	17:30	18:00				
	18:00	18:30	<b>Damen / Herren</b> 18:00 Uhr - 19:00 Uhr	<b>Herren</b> 16:30 Uhr - 19:00 Uhr	<b>Damen</b> 16:30 Uhr - 19:00 Uhr	
	18:30	19:00				
19:00	19:30					
19:30	20:00					
<b>Donnerstag</b>	13:00	13:30				
	13:30	14:00				
	14:00	14:30				
	14:30	15:00				
	15:00	15:30				
	15:30	16:00				
	16:00	16:30				
	16:30	17:00				
	17:00	17:30				
	17:30	18:00				
	18:00	18:30				
	18:30	19:00				
19:00	19:30					
19:30	20:00					
<b>Freitag</b>	13:00	13:30				
	13:30	14:00				
	14:00	14:30				
	14:30	15:00				
	15:00	15:30	<b>Tennisschule</b> 13:00 Uhr - 19:00 Uhr			
	15:30	16:00				
	16:00	16:30				
	16:30	17:00				
	17:00	17:30				
	17:30	18:00				
	18:00	18:30				
	18:30	19:00				
19:00	19:30					
19:30	20:00					