

TRAININGSPLAN (gültig ab 02.07.2018)

	von...	bis...	PLATZ 1	PLATZ 2	PLATZ 3	PLATZ 4
Montag	14:00	14:30				
	14:30	15:00				
	15:00	15:30				
	15:30	16:00				
	16:00	16:30				
	16:30	17:00				
	17:00	17:30				
	17:30	18:00				
	18:00	18:30				
	18:30	19:00				
	19:00	19:30				
19:30	20:00					
Dienstag	14:00	14:30				
	14:30	15:00				
	15:00	15:30				
	15:30	16:00				
	16:00	16:30				
	16:30	17:00				
	17:00	17:30				
	17:30	18:00				
	18:00	18:30				
	18:30	19:00				
	19:00	19:30				
19:30	20:00					
Mittwoch	14:00	14:30				
	14:30	15:00				
	15:00	15:30				
	15:30	16:00				
	16:00	16:30				
	16:30	17:00				
	17:00	17:30				
	17:30	18:00				
	18:00	18:30		DAMEN		
	18:30	19:00		DAMEN		
	19:00	19:30		DAMEN		
19:30	20:00		DAMEN			
Donnerstag	14:00	14:30				
	14:30	15:00				
	15:00	15:30				
	15:30	16:00				
	16:00	16:30				
	16:30	17:00				
	17:00	17:30				
	17:30	18:00			HERREN40	
	18:00	18:30			HERREN40	
	18:30	19:00			HERREN40	
	19:00	19:30			HERREN40	
19:30	20:00			HERREN40		
Freitag	14:00	14:30				
	14:30	15:00				
	15:00	15:30				
	15:30	16:00				
	16:00	16:30		HERREN		
	16:30	17:00		HERREN		
	17:00	17:30		HERREN		
	17:30	18:00		HERREN		
	18:00	18:30		HERREN		
	18:30	19:00		HERREN		
	19:00	19:30		HERREN		
19:30	20:00		HERREN			