

# Trainingsplan WINTER 2018 / 2019

(vorläufige Einteilung der Trainingsgruppen und -zeiten; gültig vom 01.11.2018 – 12.04.2019 // **KEIN** Training in den Schulferien)

Uhrzeit	DONNERSTAG		SAMSTAG
12:00 – 17:00			<b>Gruppe U18</b> <i>nach Absprache mit Michael Kämmerer</i>
17:00 – 17:30			
17:30 – 18:00	<b>Gruppe U14</b> alle 2 Wochen		
18:00 – 18:30	<b>17:30 Uhr – 18:30 Uhr</b> <i>(Mandy Machleb / Sebastian Winter)</i>	<b>Gruppe U9</b> alle 2 Wochen	
18:30 – 19:00		<b>18:00 Uhr – 19:00 Uhr</b> <i>(Mathias Fischer)</i>	

<b>SPORTHALLE GYMNASIUM</b> Güntherstraße 58 99706 Sondershausen
<b>SPORTHALLE ÖSTERTAL</b> Segelteichstraße 36 99706 Sondershausen
<b>DREIFELDSPORTHALLE</b> Alexander-Puschkin-Promenade 22 99706 Sondershausen

Weihnachtsferien: 21.12.2018 - 04.01.2019  
 Winterferien: 11.02.2019 - 15.02.2019

Fischer, Mathias: 0152202837295  
 Kämmerer, Michael: 01747220560  
 Machleb, Mandy: 01749593883  
 Winter, Sebastian: 01753458523

Gruppe U9 Sporthalle Gymnasium <i>Mathias Fischer</i>	Gruppe U14 Dreifeldsporthalle <i>Mandy Machleb / Sebastian Winter</i>	Gruppe U18 Sporthalle Östertal <i>Michael Kämmerer</i>
17.01.   31.01.   28.02.   14.03.	17.01.   31.01.   28.02.   14.03.	<b>nach Absprache</b>
Fischer, Emily Henfling, Simon Herzog, Kevin Hoecke, Simon Schard, Conrad Schard, Florentine Vonderlind, Lina	Boltze, Jonas Buder, Lysann Gurowietz, Maja Holzapfel, Emilia Jahn, Leonie Kloth, Emily Rasch, Angelina Richter, Alex Rückebeil, Lea Schubert, Felix	Gabriel, Gustav Graubner, Paul Lüttkopf, Niclas Meklenburg, Leonie Sander, Noah Stockhaus, Josef Timaeus, Marit Walter, Charlotte Wunderlich, Jannik